

# Памятка «Как защитить от вредной информации ребенка в возрасте 13–17 лет»

## КАК ЗАЩИТИТЬ ОТ ВРЕДНОЙ ИНФОРМАЦИИ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 13–17 ЛЕТ

В этом возрасте подростки активно используют поисковые машины, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы. Мальчикам в этом возрасте больше по нраву сметать все ограничения, они жаждут грубого юмора, азартных игр, картинок для взрослых. Девочки предпочитают общаться в чатах, при этом они гораздо более чувствительны к сексуальным домогательствам в интернете.

Зачастую в данном возрасте родителям уже весьма сложно контролировать своих детей, так как об интернете они уже знают значительно больше своих родителей. Тем не менее не отпускайте детей в «свободное плавание» по интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка в интернете.

Важно по-прежнему строго соблюдать правила интернет-безопасности – соглашение между родителями и детьми. Кроме того, необходимо как можно чаще просматривать отчеты о деятельности детей в интернете. Следует обратить внимание на необходимость содержания родительских паролей (паролей администраторов) в строгом секрете.

### Советы по безопасному использованию интернета

- 1 Создайте домашние правила посещения интернета при участии ребенка и требуйте их безусловного выполнения. Обговорите с ребенком список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в интернете, руководство по общению в интернете (в том числе в чатах).
- 2 Компьютер с подключением к интернету должен находиться в общей комнате.
- 3 Не забывайте беседовать с ребенком о его друзьях в интернете, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми ребенок общается посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы.
- 4 Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- 5 Необходимо знать, какими чатами пользуется ребенок. Поощряйте использование модерлируемых чатов и настаивайте, чтобы ребенок не общался в приватном режиме.



## Как защитить от вредной информации ребенка в возрасте 13–17 лет

- 6 Настаивайте на том, чтобы ребенок никогда не встречался лично с друзьями из интернета.
- 7 Приучите ребенка не выдавать свою личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в интернете.
- 8 Приучите ребенка не загружать программы без вашего разрешения. Объясните ему, что он может случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.
- 9 Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом. Напомните ребенку, что он в безопасности. Похвалите его и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.
- 10 Расскажите ребенку о порнографии в интернете. Помогите ему защититься от спама. Научите ребенка не выдавать в интернете свой реальный электронный адрес, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
- 11 Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещает ребенок.
- 12 Научите ребенка уважать других в интернете. Убедитесь, что он знает о том, что правила хорошего поведения действуют везде – даже в виртуальном мире.
- 13 Объясните ребенку, что нельзя использовать интернет для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
- 14 Обсудите с ребенком проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.